



## Manifeste Pour la Réalité et la Compassion

1. Les hommes ne peuvent pas devenir des femmes et les femmes ne peuvent pas devenir des hommes. Il est important d'utiliser les bons pronoms, quel que soit le degré de féminité d'un homme ou de masculinité d'une femme. Agir autrement suggère que nous devrions fonder notre définition de l'homme et de la femme sur des stéréotypes de sexe régressifs, et sur l'apparence extérieure.
2. Quelle que soit la féminité d'un homme, il devrait utiliser les installations pour hommes. Pour leur sécurité et leur intimité, les femmes se sont battues avec acharnement pour obtenir des installations séparées selon les sexes. Ces droits doivent être maintenus.
3. Dans l'idéal, les sports évolueront vers des tenues neutres, mais d'ici là, si un homme veut porter une tenue que portent généralement les athlètes féminines, il peut être autorisé à le faire, tant qu'il préserve l'équité sportive en concourant contre d'autres hommes.
4. Une femme qui s'est masculinisée en prenant de la testostérone peut concourir dans des sports mixtes. En prenant des stéroïdes, elle pratique une forme de dopage, ce qui lui donne un avantage injuste contre les autres femmes.
5. Chaque fois qu'un homme est accepté comme une femme ou qu'une femme est acceptée comme un homme, cela donne des modèles trompeurs aux enfants. Cela peut les amener à croire qu'ils peuvent devenir ce qu'ils ne sont pas.
6. Ce n'est pas faire preuve d'amour, de bonté ou de compassion que de saper les droits et les protections des femmes et des filles.
7. Ce n'est pas faire preuve d'amour, de bonté ou de compassion que d'encourager quelqu'un à croire qu'il est ce qu'il n'est pas.
8. Il y a toutes sortes de façons d'être un homme ou une femme. Certains hommes sont féminins et certaines femmes sont masculines ; cela ne change pas leur sexe.
9. Les personnes qui luttent contre la dysphorie de genre ou l'autogynophilie doivent être traitées avec compassion. Il s'agit de problèmes de santé mentale et ils doivent être traités comme tels.
10. Certaines personnes qui ne souffrent pas de dysphorie de genre ou d'autogynophilie, prétendent être du sexe opposé dans le but d'obtenir un avantage injuste et de s'en prendre aux autres.

11. La dysphorie de genre est causée par de nombreux problèmes sous-jacents. Les recherches antérieures sur la dysphorie de genre sont dépassées car elles ne tiennent pas compte de la dysphorie de genre à déclenchement rapide (ROGD) ou de l'autogynéphilie. Le ROGD est un phénomène nouveau qui doit être abordé en donnant des limites claires et un réel soutien, et non par l'affirmation d'une identité fabriquée. L'autogynéphilie était autrefois stigmatisée et reconnue comme fétichisme, mais elle est désormais normalisée.
12. Les enfants ne devraient pas recevoir de traitements qui encouragent ou confirment leur dysphorie de genre. Même la transition sociale entraîne la persistance de la dysphorie.
13. Personne ne devrait utiliser ou accepter le suicide comme moyen de chantage émotionnel. Le suicide ne devrait jamais être présenté comme une possibilité pour gérer des sentiments difficiles.
14. L'idéation suicidaire résulte de nombreux facteurs. Personne n'est jamais responsable du suicide de quelqu'un d'autre.
15. L'idée que quelqu'un puisse être "né dans le mauvais corps" est une idée métaphysique absurde qui ne devrait pas être encouragée ou affirmée.
16. Traiter quelqu'un de "transphobe" ou dire qu'il tient un discours haineux est de la manipulation et sape notre capacité à communiquer.
17. L'orientation sexuelle (LGB) est différente de l'identité trans/queer (TQ). L'orientation sexuelle est basée sur l'attraction sexuelle ; l'identité de genre est basée sur des stéréotypes de sexe régressifs, concernant l'apparence et le comportement que les hommes et des femmes sont supposés avoir.
18. L'utilisation du terme absurde "cis" suggère que les personnes qui ne correspondent pas aux stéréotypes de sexe régressifs n'appartiennent pas réellement à leur sexe de naissance.
19. Ce n'est pas parce qu'un médecin recommande un traitement que c'est le meilleur ou même un traitement raisonnable. L'histoire est remplie d'exemples où les médecins se sont trompés.
20. Les corps sains des enfants ne devraient pas subir de dommages médicaux.

There is no such thing as a transgender child.