



現實與同情宣言

1. 男人不能變成女人，女人不能變成男人。無論男人表現得多麼女性化或女人表現得多麼男性化，使用正確的代詞都很重要。否則，我們是暗示應該將我們對男性和女性的定義建立在倒退的、基於性別的刻板印象和外表的基礎上。
2. 無論男人表現得多麼女性化，都應期望他使用男人的設施。女人曾為安全和隱私而努力爭取基於性別的設施，這些權利必須得到維護。
3. 理想情況下，體育運動將邁向中性的典型服裝。但在此之前，如果一個男人想穿女運動員通常穿的典型服裝，應該容許他這樣做，而因他與其他男人競爭，保持體育運動的公平。
4. 通過服用睾酮而變得男性化的女人可以參加男女同場的體育運動。通過服用類固醇，她是進行某種形式的使用禁藥，令她較其他女人有不公平的優勢。
5. 任何時候男人被接受為女人或女人被接受為男人，都是為孩子提供欺騙性的榜樣，這可以使他們相信他們可以成為他們不是的東西。
6. 破壞婦女和女孩的權利和保護是沒有愛心、善良或同情心。
7. 鼓勵人相信一些他們不是的東西是沒有愛心、善良或同情心。
8. 有很多方式做男人或女人，有些男人是女性化的，有些女人是男性化的；這不會改變他們的性別。
9. 那些努力應付性別焦躁或幻想變性性興奮的人應該被同情對待。這些是精神健康問題，應以此被治療。
10. 有些人沒有性別焦躁或幻想變性性興奮的掙扎，他們會假裝是異性，以此佔便宜和傷害他人。
11. 性別焦躁是由無數潛在問題引起的。過去對性別焦躁的研究已經過時，因為沒有考慮到速發型性別焦躁或幻想變性性興奮。速發型性別焦躁是一種新現象，需要通過提供明確的界線和真正的支援來解決，而不是通過確認一個製造出來的身份來解決。幻想變性性興奮曾經被污名化並被認為是一種戀物癖，但現已變得正常化。

12. 不應給予兒童鼓勵或確認其性別焦躁的治療，即使是社交上轉換性別這樣簡單的治療也會導致焦躁持續存在。
13. 任何人都不應該使用或接受自殺作為情感勒索，自殺永遠不應被視為處理困難感受的可行選擇。
14. 自殺意念是多種因素的結果，沒有人要對另一個人的自殺負責。
15. 人可能“出生在錯誤的身體”的想法是荒謬、形而上學的想法，不應鼓勵或肯定。
16. 說某人是“跨性別恐懼”或說某人正在發表仇恨言論是試圖控制他人，會破壞我們的溝通能力。
17. 性傾向 (LGB) 不同於跨性別/酷兒身份 (TQ)。性傾向是基於性別的吸引；性別認同是基於對男人和女人應有的外表和行為的倒退、基於性別的刻板印象。
18. 使用荒謬的術語“順性別”是表明那些不能 100% 接受倒退、基於性別刻板印象的人實際上並不是他們出生時的性別。
19. 只因為一個醫生推薦一種治療並不意味著它是最好，甚至是合理的治療，歷史上到處都有醫生弄錯的例子。
20. 兒童的健康身體不應受到醫療上的損害。

There is no such thing as a transgender child.